

# Clara

Nº 218 - 2,00€

## Cáncer de mama

**GRANDES AVANCES:**  
Nuevos tratamientos más efectivos y menos agresivos

### ➤ AVERIGUA LA EDAD REAL DE TU PIEL

Los cuidados que mejor te van y cómo potenciar su efecto

### ➤ CANSADA, MÁS PESO, IRRITABLE...

Descubre cómo te afectan los anti-nutrientes

### ➤ ENCUENTRA EL VAQUERO IDEAL

3 lectoras te ayudan a lograrlo

25 ALIMENTOS SUPER SANOS que te ayudan a adelgazar

¡AHORRA 300€ AL MES!

- ✓ Hipoteca
- ✓ Cesta de la compra
- ✓ Luz, agua, gas...

# Adiós a los números rojos

LOS CONSEJOS DE LOS MEJORES EXPERTOS PARA LLEGAR A FIN DE MES SIN AGOBIOS



Exc. Canarias 2,15€